Publicación de Alcaldía Local de Usaquén

Alcaldía Local de Usaquén
6 días ·

😊 ¡Porque tu bienestar es lo más importante, la Alcaldía Local de Usaquén te invita a cuidar tu salud mental!

❤️ Queremos que todas y todos participen de las diferentes actividades grupales para promover tu salud mental.

Conoce la agenda completa y encuentra la actividad que más resuene contigo:

✅ Yoga con animales
✅ Promoviendo la salud mental a través del Qigong
✅ Talleres Papás al Kinder
✅ Talleres Bienestar por la diversidad

👉 Comparte esta información con un vecino, un familiar o un amigo.

¡Cuidarnos es cosa de todos y todas en #UsaquénNuestraCasa🏠!





